LOCK FORMATION

Sécurisez votre avenir



SST MAC
Sauveteur Secouriste du Travail
(Maintien et Actualisation des Compétences)

INFORMATIONS

PUBLIC
- Tout public
- De 4 à 10 personnes
- Prérequis : Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par une entité habilitée
- Accessible à tous*

DURÉE
- 7 heures - 1 jour

LIEU
- Dans vos locaux

MATÉRIEL
- Supports visuels divers, documentation
- Plan d'intervention et pictogrammes
- Plan d'actions prévention et pictogrammes
- Un défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Un lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :
- Mannequin RCP adulte, enfant et nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE
- Théorique (cours avec supports divers)
- Pratique (démonstration et test)
- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations et mises en situation
- Études de cas et analyses d'accidents
- Apprentissage par la pratique et retours d'expérience
- Évaluations continues et certificative
- Remise en fin de formation de l'aide-mémoire "Sauveteur Secouriste du travail (Edition INRS ED 4085)

CERTIFICATION
- Évaluation continue pendant la formation
- 2 épreuves certificatives (avec utilisation de la grille de certification) pour délivrance d'une carte de Sauveteur Secouriste (validité 24 mois, à renouveler avec formation MAC)
- Délivrance d'une attestation de formation

MODALITÉS
- Tarif sur devis
- Délais d'accès à convenir ensemble

LÉGISLATION

R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18, R4141-15, L4121-1, L4121-2, L4121-3, L4121-5, R4141-3 et R4141-13 du code du travail.

OBJECTIFS

- Savoir intervenir face à une situation d'accident du travail
- Pouvoir contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

PROGRAMME (THÉORIQUE ET PRATIQUE)

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Rappels et retours d'expérience des stagiaires

ENGAGEMENT QUALITÉ

Taux de réussite : 100%
Taux de satisfaction : 98%
Nombre de stagiaires formés : 52

NOS VALEURS

BIENVEILLANCE · QUALITÉ · ÉTHIQUE · ENGAGEMENT

Faites de la sécurité une priorité avec nos formations de qualité dispensées par des formateurs certifiés.
Optez pour l'excellence avec LOCK Formation !

*Nos formations sont accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Merci de nous prévenir afin que nous puissions nous adapter.

CONTACTEZ-NOUS

contact@lockformation.fr
07.77.39.06.54
www.lockformation.fr
Lock Formation
France entière

Mise à jour octobre 2026